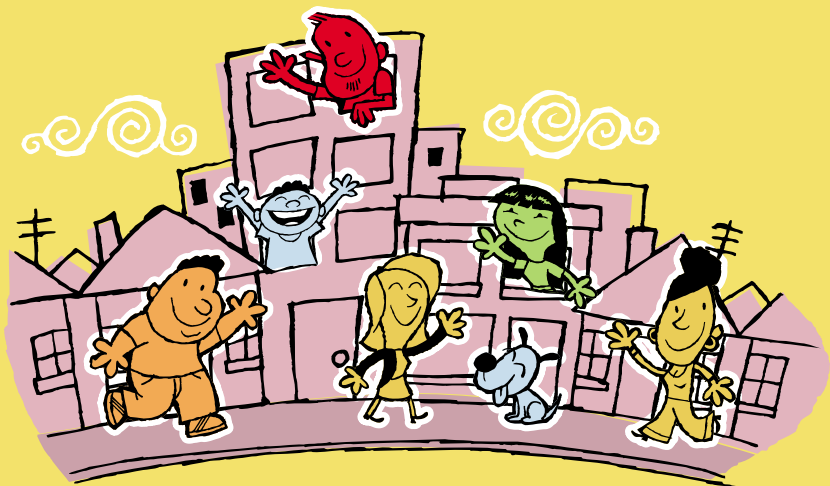


HERRAMIENTAS PARA LA TOLERANCIA



Ideas Sencillas para Promover la Justicia
y Celebrar la Diversidad

101

HERRAMIENTAS PARA LA TOLERANCIA

TOLERANCE.ORG



A Project of the Southern Poverty Law Center

Un Proyecto del Southern Poverty Law Center®
400 Washington Avenue · Montgomery, AL 36104
www.tolerance.org

Ilustraciones por Rob Collinet. ©2000 Rob Collinet

Ideas Sencillas para Promover la Justicia
y Celebrar la Diversidad

E

l odio solamente puede ser dispuestas a promover la ellas. Las ideas en esta guía usted mismo, en su familia, en su comunidad. Algunas de cosas sobre las cuales pensar.

Pero es necesario hacer una aclaración: Este folleto no es una receta infalible para hacer del mundo un lugar mejor. Estas ideas son sólo algunas de las posibilidades. Las mejores ideas son aquellas que funcionan para usted y su comunidad.

Por favor comparta sus estrategias de éxito con el resto de Estados Unidos escribiéndonos a 101 Tools, c/o Tolerance.org, 400 Washington enviándonos un correo electrónico a incluiremos ideas nuevas en la próxima Tolerancia y en nuestro sitio en el

conquistado por personas comunes tolerancia. Quizás usted ya sea una de ayudarán a fomentar la tolerancia en en las escuelas, en su lugar de trabajo y las ideas son actividades. Algunas son Algunas son cosas para recordar.



Avenue, Montgomery, AL 36104, o 101tools@tolerance.org. Nosotros edición de 101 Herramientas para la Internet, www.tolerance.org.

Ideas para USTED MISMO



Asista a una obra de teatro, escuche música o vaya a una presentación de danza realizada por artistas cuya raza o grupo étnico sea diferente al suyo.

1

2 Trabaje como voluntario para una organización local social.

Asista a servicios religiosos en una variedad de iglesias, sinagogas y templos para conocer diferentes creencias.

3

Visite un centro local de ancianos y reúna historias verbales. Done material impreso de letra grande y libros hablados. Ofrezcase a ayudar con un proyecto de manualidades.

4

Compre en tiendas de víveres étnicas y mercados de especialidades. Conozca a los dueños. Pregunte sobre sus historias familiares.

5

Participe en un programa de diversidad.

6

Pida a una persona de una herencia cultural diferente a la suya que le enseñe una danza tradicional o a cocinar una cena tradicional.

7

8 Aprenda lenguaje de señas.

Tome un curso de conversación en otro idioma que se hable en su comunidad.

9

10 Enseñe a un adulto a leer.

10

13 Examínese para descubrir prejuicios escondidos que usted podría tener y lea acerca de lo que puede hacer para superarlos. www.tolerance.org/hidden_bias/index.html.

13

11 Hable claro cuando escuche difamaciones. Infórmele a la gente que los enunciados prejuiciosos siempre son inaceptables.

11

Imagínese cómo sería su vida si usted fuera una persona de otra raza, sexo u orientación sexual. ¿Qué tan diferente hubiera sido el día de “hoy”?

12

14 Tome una vacación de Derechos Civiles. Visite sitios y museos claves.

14

Investigue su historia familiar. Comparta información acerca de su herencia cuando hable con otros.

15

Haga un listado de todos los estereotipos que pueda — positivos y negativos — acerca de un grupo en particular. ¿Están estos estereotipos reflejados en sus actos?

16

Piense acerca de la manera como usted se proyecta hacia los demás. Haga un listado de los rasgos y características que son compatibles con la tolerancia (por ejemplo, compasión, curiosidad, franqueza). Haga un listado de aquellos que parecen ser incompatibles con la tolerancia (por ejemplo, celos, carácter mandón, perfeccionismo).

17

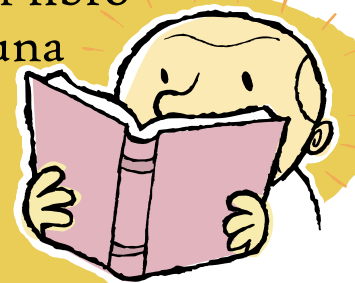
Cree un “perfil de diversidad” de sus amigos, compañeros de trabajo y conocidos. Establezca la meta de expandirlo para el próximo año.

18

Firme la Declaración de Tolerancia (vea la página 16) y regrésela a 101 Tools, c/o Tolerance.org, 400 Washington Avenue, Montgomery, AL 36104.

19

20 Lea un libro o vea una película sobre otra cultura.



Ideas para SU HOGAR



21 Invite a alguien de un origen diferente al suyo a unirse a su familia para una cena o un día festivo.

Obsequie una muñeca, juguete o **22** juego multicultural como regalo.

23 Evalúe la diversidad cultural reflejada en el arte, la música y la cultura en su hogar. Agregue algo nuevo.

No compre juguetes que promuevan o glorifiquen la **24** violencia.

25 Establezca un “nivel de confort” alto para el diálogo abierto acerca de los asuntos sociales. Permita que los niños sepan que ningún tema es tabú.

Registre sitios de Internet de justicia y diversidad en la computadora **26** de su hogar.

27 Señale estereotipos e información errónea representada en películas, programas de televisión, juegos de computadora y otros medios.

Lleve a la familia a un **28** restaurante étnico. Aprenda algo más, aparte de la comida.

Involucre a todos los miembros de la familia en la selección de organizaciones a las cuales apoyar con donaciones. **29**

30 Reúna información acerca de oportunidades locales de voluntariado y permita que sus hijos seleccionen proyectos para la participación familiar.

Ayude a los niños pequeños a hacer una lista ilustrada de las **33** cualidades de un amigo o del significado de la amistad.

Fíjese en lo que dice frente a sus hijos **35** cuando está furioso. Contenga su furia.

38 Inscriba a sus hijos en escuelas, centros infantiles, programas postescolares y campamentos que reflejen y celebren las diferencias.

31 Juegue al “superhéroe” con sus hijos. ¿Son todos los héroes varones agresivos? Ayude a sus hijos a ver las cualidades heroicas de aquellos cuyas contribuciones con frecuencia no reciben reconocimiento (por ejemplo, enfermeros, constructores de puentes, voluntarios en refugios para desamparados).

34 Lea a sus niños libros con temas multiculturales y de tolerancia.

Reafirme la curiosidad de sus hijos acerca de la raza y etnicidad. Señale que la gente viene en varios tonos de piel. **32**



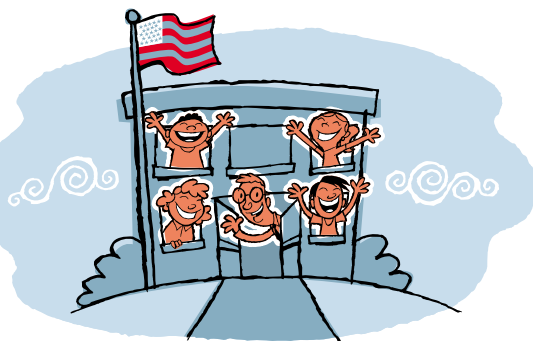
Fíjese cómo maneja usted los asuntos emocionales **36** con las niñas y los niños. ¿Intenta usted distraer a los niños que lloran pero tranquiliza a las niñas que lloran?

Examine el “perfil de diversidad” de los amigos de sus hijos. **37** Expanda el círculo ayudando a sus hijos a desarrollar nuevas relaciones.

Participe en un programa de Hermano o Hermana Mayor. **39**

40 Viva en un vecindario étnicamente y económicamente diverso.

Ideas para SU ESCUELA



Done libros, películas, revistas y otros materiales relacionados con la tolerancia a bibliotecas escolares. Organice una recolección de libros.

41

Compre suministros de arte para una escuela local. Patrocine un mural acerca de la composición y herencia culturales de su comunidad.

42

Hágase voluntario para consejero de un club estudiantil. Apoye un margen amplio de actividades extracurriculares para ayudar a los estudiantes a “encontrar su lugar” en la escuela.

43

Entrene a un equipo deportivo de niñas. Inste a las escuelas a suministrar recursos iguales para el atletismo de niños y de niñas.

44

Patrocine un equipo de resolución de conflictos.

45

Pregunte a los consejeros escolares qué recursos tienen para apoyar a la juventud gay y lesbiana. Ofrezca materiales adicionales si fuese necesario.

46

Evalúe el cumplimiento de su escuela con los requisitos de acceso de la Ley de Estadounidenses con Incapacidades. Organice un proyecto de clase para mejorar el cumplimiento.

47

Done una grabadora a una escuela que esté realizando proyectos orales de historia. Sugiera un enfoque en los esfuerzos locales hacia los derechos civiles.

48

Comience un programa de amistad por correspondencia. Ponga a los estudiantes en contacto con gente en diferentes partes de la comunidad, el país o el mundo.

49

Aplauda al otro equipo. Promueva la caballerosidad deportiva y prohíba la burla y el sarcasmo.

50

Anime a los administradores escolares a adoptar normas de uso de Internet que aborden el odio, el acoso y la pornografía en línea.

53

Cree un calendario bilingüe (o multilingüe) que destaque las actividades de la escuela y la comunidad.

56

Celebre un “Día de Alguien Especial” además del Día de la Madre o Día del Padre. Tenga en cuenta a los estudiantes adoptados o hijos de crianza cuando planee programas familiares.

59

Anime a las escuelas a ir más allá del modelo de “héroes y festividades” para desarrollar un currículo multicultural rico y continuo. Obsequie materiales del Enseñar la Tolerancia a educadores en su comunidad.

51

Desanime el uso de emblemas escolares divisorios.

54

Invite a estudiantes bilingües a dar saludos y anuncios mañaneros en sus lenguas natales a través del sistema de altavoces.

57

Provea métodos confidenciales para que los estudiantes reporten acoso o intimidación.

52

Asegúrese que las escuelas cumplen con la Ley McKinney, la ley federal que obliga el suministro de servicios educativos para niños desamparados.

55

Asegúrese que las cafeterías escolares ofrecen alternativas para estudiantes y personal con restricciones de alimentación.

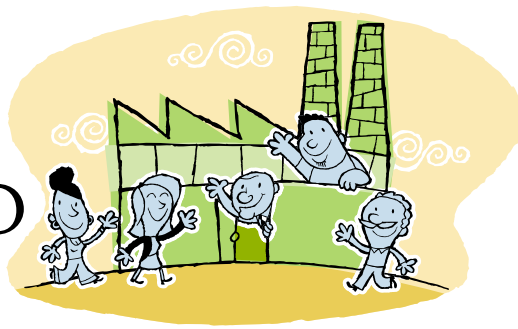
58

Pida a las escuelas que no programen exámenes o reuniones escolares en días festivos importantes para algún grupo religioso. Desarrolle un calendario escolar que respete la diversidad religiosa.

60



Ideas para SU LUGAR DE TRABAJO



61 Celebre un almuerzo de “participación de diversidad”. Invite a sus compañeros de trabajo a traer platillos que reflejen su herencia cultural.

Organice un “foro de almuerzo”, en el que todos lleven sus propios alimentos, para tratar temas diversos de interés cultural y social.

Asóciese con una escuela local y anime a sus colegas a servir como tutores o mentores.

Patrocine un concurso de ensayo “Tengo un Sueño” de toda la comunidad.

Examine el nivel de diversidad en todos los niveles de su lugar de trabajo. ¿Existen barreras que dificultan que la gente de color o las mujeres tengan éxito? Sugiera maneras de superarlas.

Lance una red amplia cuando reclute nuevos empleados.

67 Proporcione a todos una oportunidad para esa promoción. Anuncie todas las aperturas de trabajo.

Luche en contra del prejuicio de “justo como yo” – la tendencia de favorecer a aquellos que son similares a nosotros mismos.

Valore las sugerencias de cada empleado. Recompense a los gerentes que lo hacen.

70 Evite enfocar en un individuo de una raza o etnia particular para “manejar” asuntos laborales de diversidad de parte de todos los demás.

Establezca un procedimiento interno para que los empleados reporten incidentes de acoso o discriminación. Publicite ampliamente la norma.

Presione por normas de ausencia justas. Suministre maternidad pagada y ausencia por paternidad.

78 Avoque por beneficios de sociedad doméstica.

Varié sus compañeros de almuerzo. Busque compañeros de trabajo de diversos orígenes, de diferentes departamentos y en diferentes niveles de la compañía.

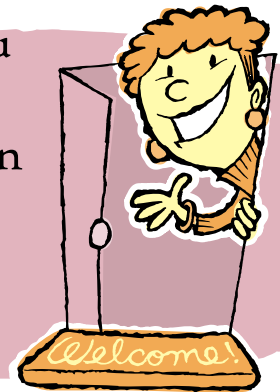
Agregue fondos de justicia social a las opciones de inversión 401(k).

77 No cierre su puerta. Promueva un entorno laboral abierto.

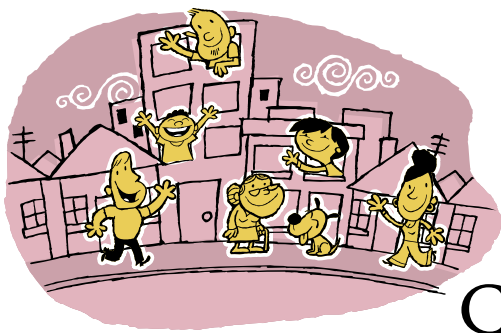
79 Suministre a los empleados ausencia pagada para participar en proyectos de voluntariado.

Comience un programa de tutoría que una a empleados veteranos con recién llegados.

Asegúrese que su lugar de trabajo cumple con los requisitos de acceso de la Ley de Estadounidenses con Incapacidades.



80 Publicite ampliamente las donaciones corporativas y rete a otras compañías a igualar o exceder sus esfuerzos.



Ideas para SU COMUNIDAD

81 Frecuente negocios que sean propiedad de minorías y conozca a sus propietarios.

82 Participe en una recaudación de sangre o en la limpieza de un riachuelo local. Identifique los asuntos que motivan las divisiones raciales, étnicas y otras y forje alianzas para atacarlas.

Comience una “mesa redonda de diversidad” mensual para discutir asuntos críticos que enfrenta su comunidad. **83** Establezca un foro de justicia.

84 Lleve a cabo una venta de patio a nivel comunitario y use los fondos para mejorar un parque o centro comunitario. Celebre el evento con un picnic.

85 Construya un jardín de paz de la comunidad.

Haga copias de la Declaración de Tolerancia (vea la página 16), anime a otros a firmar la promesa y regrésela a 101 Tools, c/o Tolerance.org, 400 Washington Avenue, Montgomery, AL 36104. **86**

87 Comience un “banco de idiomas” de intérpretes voluntarios para todas las lenguas que se hablan en su comunidad.

88 Anime a sus políticos locales a convertirse en activistas de la tolerancia.

Cree un sitio en el Internet de la localidad. **89**

Sea el anfitrión de un “acontecimiento multicultural” como una feria de alimentos o una muestra de arte, moda o talento. **90**

93 Escriba una carta al editor si su periódico local ignora a cualquier sector de su comunidad o historias acerca de la cooperación y la tolerancia.

Asegúrese que la protección en contra de la discriminación en su comunidad se extiende a la gente gay y lesbiana. **96**

99 Pida una copia gratis de nuestra publicación Diez Maneras de Combatir el Odio y conviértase en un activista comunitario contra los grupos de odio y el crimen de odio.

91 Cree una “biblioteca callejera” móvil para colocar en amplia disponibilidad libros y películas multiculturales.

94 Comience una campaña para establecer un centro multicultural para las artes. Pida a los museos locales que sean anfitriones de exposiciones y eventos que reflejen la diversidad en la localidad y en todas partes.

97 Anime a las agencias de cumplimiento de la ley para que establezcan capacitación de diversidad para todos los oficiales, para utilizar normas basadas en la comunidad y para eliminar el uso de tácticas injustas tales como el perfilado racial.

100 Realice una encuesta de “justicia de pañales” en establecimientos locales. Felicite a los gerentes que proveen mesas de cambio de pañales en los baños para hombres así como para mujeres.

92 Establezca una alianza ecuménica. Reúna gente de diversas creencias religiosas para retiros, talleres de trabajo o cenas de participación. Dé también la bienvenida a agnósticos y ateos.

95 Presente un evento de “conciencia de las incapacidades” con la ayuda de una organización local de rehabilitación.

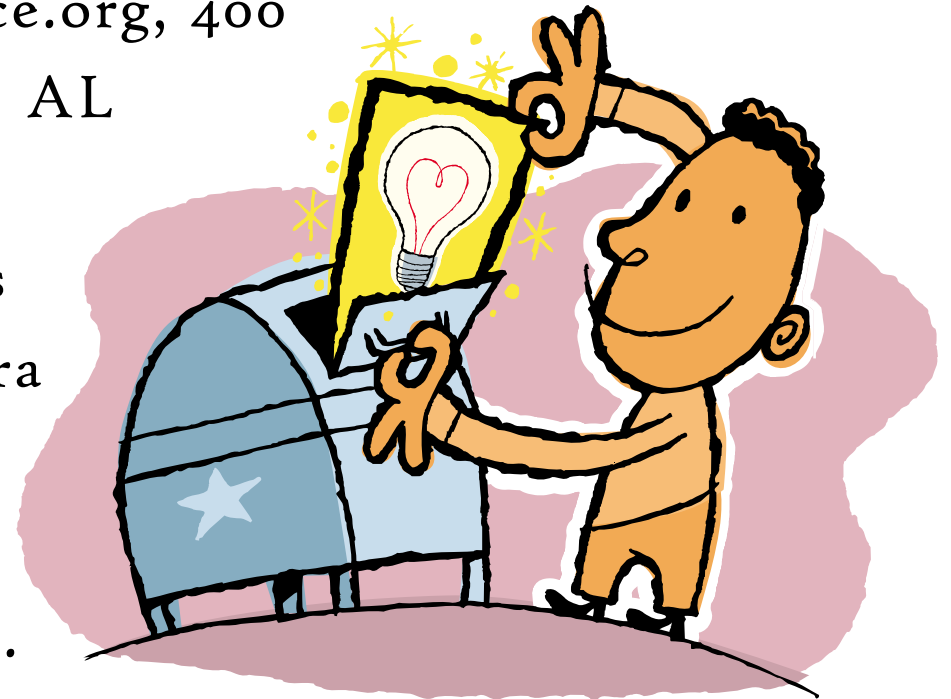
98 Proporcione copias de su Reporte de Inteligencia a las agencias de la ley y justicia en su comunidad. ¿Reciben los oficiales capacitación sobre grupos de odio, crímenes de odio y terrorismo doméstico?



101

COMPARTA SUS IDEAS

Acabamos nuestra lista donde comenzamos — con un recordatorio de que las mejores ideas no provienen de los libros, sino de las experiencias de individuos y comunidades que se preocupan y están comprometidas. Envíe sus mejores sugerencias para promover la justicia y celebrar la diversidad a 101 Tools, c/o Tolerance.org, 400 Washington Avenue, Montgomery, AL 36104, o por correo electrónico a: 101tools@tolerance.org. Permítanos compartir lo que ha funcionado para usted en la próxima edición de 101 Herramientas para la Tolerancia y en nuestra ubicación en el Internet.



DECLARACIÓN *de la* TOLERANCIA

La tolerancia es una decisión personal que proviene de una creencia de que cada persona es un tesoro. Yo creo que la diversidad de Estados Unidos es su fortaleza. También reconozco que la ignorancia, la falta de sensibilidad y el fanatismo pueden convertir esa diversidad en una fuente de prejuicio y discriminación.

Para ayudar a mantener la diversidad como un manantial de fortaleza y hacer de Estados Unidos un mejor lugar para todos, yo prometo respetar a todas las personas cuyas habilidades, creencias, cultura, raza, identidad sexual u otras características son diferentes a las mías.

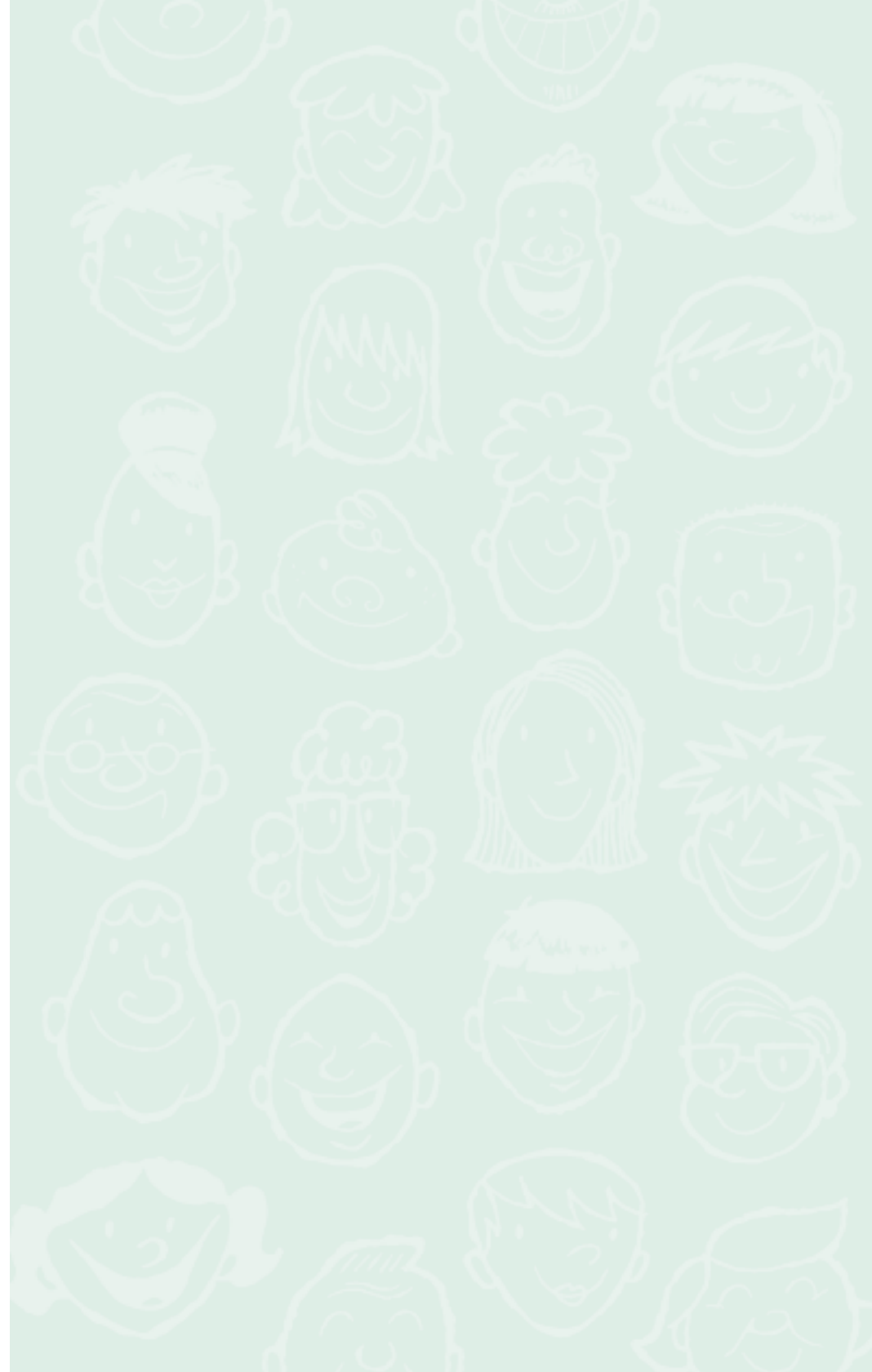
Para cumplir con esta promesa, yo ...

- examinaré mis propios prejuicios y trabajaré para superarlos,
- daré un ejemplo positivo a mi familia y amigos,
- trabajaré por la tolerancia en mi propia comunidad, y
- hablaré claro en contra del odio y la injusticia.

FIRMA

Por favor firme y envíe una copia a:

101 Tools, c/o Tolerance.org, 400 Washington Avenue, Montgomery, AL 36104
Usted puede firmar la copia en línea en www.tolerance.org/101_tools/declaration.html





COMPARTIMOS UN MUNDO

Con todas nuestras diferencias,
compartimos un mundo. Ser tolerante es
dar la bienvenida a las diferencias y
deleitarnos compartiéndolas.

TOLERANCE.ORG

A Project of the Southern Poverty Law Center



Un Proyecto del Southern Poverty Law Center®
400 Washington Avenue · Montgomery, AL 36104
www.tolerance.org