



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Docentes y Colaboradores

Miércoles 2 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
14:00 h	Campus Campestre Cancha de los Escudos Encuentro deportivo Cascarita de voleibol mixto Lic. Antonio Esteban Botello Jasso	Cupo: 30 personas Considere ropa deportiva
16:00 h – 18:00 h	Campus Américas Salón de los Espejos Taller “Serenidad y Enfoque” Karla Cantú	Considere ropa deportiva, agua, toalla facial y tapete de yoga. Se trabaja descalzo.

Jueves 3 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 10:00 h	Campus Juan Alonso de Torres Laboratorio de Física Charla “Manejo manual de cargas” Ing. Rodolfo Luna Amador	N/A
11:00 a 12:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio “J” Charla “Salud mental: reducción del estigma y discriminación”. Dra. Leticia Chacón	N/A

Viernes 4 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
8:30 h – 9:30 h	Campus Campestre Salón de Usos Múltiples, Edificio “O” Clase de zumba IMSS	Considere ropa cómoda

Lunes 7 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:00 h – 11:15 h	Campus Campestre Auditorio Hno. Muciano (I 005, Edificio de Ingenierías) Conferencia Magistral “Salud mental y el estigma de las enfermedades mentales” Dra. Ana Bertha Meza Pérez	N/A

Martes 8 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio “J” Charla “Lactancia materna: un vínculo de amor y bienestar” Lic. Vanessa Ramírez	N/A

Miércoles 9 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:30 h	Campus Juan Alonso de Torres Canchas exteriores, frente al edificio “P” Encuentro deportivo Cascarita de voleibol mixto Lic. Ángel de Jesús Ramírez Monroy	Cupo: 25 personas Considere ropa deportiva



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Docentes y Colaboradores

Jueves 10 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
8:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Edificio de Medicina Evaluación de riesgo cardiovascular	Cupo: 120 personas Mayores a 30 años de edad y sin diagnóstico previo de cardiopatías Pre registro en la oficina de Desarrollo Organizacional
9:30 h – 12:30 h	Campus Salamanca Laboratorio de Cocinas 001 Taller de cocina: “Sabor y Salud” Lic. Laura Cecilia Romero García y Lic. Eduardo Caudillo Valles	Cupo: 25 personas Pre registro en la Facultad de Estudios Superiores Insumos de preparación de acuerdo al listado que les será entregado

Martes 15 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Donación de sangre Club 25 Grupos Estudiantiles	Considere los requisitos necesarios para donar sangre
10:30 h – 11:30 h	Campus San Francisco del Rincón Auditorio del Campus Activación Física “Me acondiciono en Comunidad” Lic. Augusto Cortés Otero	Considere ropa deportiva. Actividad para colaboradores, padres y madres de familia.
10:30 h – 12:30 h	Campus Campestre Unidad de Prácticas de Gastronomía Taller “MasterChef La Salle” L.N Andrea Elizabeth Dueñas Manjarrez	Cupo para 15 personas. Registro previo al correo aeduenas@lasallebajio.edu.mx o en recepción de Enfermería Universitaria.

Miércoles 16 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Pasillo del MiM y la Facultad de Comunicación y Mercadotecnia Donación de cabello Club 25 Grupos Estudiantiles	N/A
10:30 h – 11:30 h	Campus Juan Alonso de Torres y Américas Canchas del patio principal Encuentro deportivo Cascarita de voleibol mixto Lic. Ángel Ramírez y Lic. Leticia Ordaz	Cupo: 30 personas Considere ropa deportiva
12:00 h – 13:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Charla “Cuidado de tu espalda, ergonomía aplicada” Ing. Rodolfo Luna Amador	N/A



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Docentes y Colaboradores

Jueves 17 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:30 h – 11:30 h	Campus San Francisco del Rincón Laboratorio Taller “Mi platillo saludable” Lic. Minerva Alejandra Ávila Palacios	Cupo: 20 personas Registro previo con <i>Mtra. Minerva Ávila</i>
11:00 h – 11:50 h	Campus Campestre Capilla Interreligiosa Taller “Fundamentos de mi vida” Pbro. Jorge Chávez	Cupo: 30 personas
11:00 h – 12:00 h	Campus Campestre Auditorio Hno. Muciano (I 005, Edificio de la Facultad de Ingenierías y Teconologías) Conversatorio “La salud mental en las instituciones educativas” Dr. Raúl Alejandro Gutiérrez García y Mtra. Norma Rodríguez Arvizu	N/A

Viernes 18 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 10:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Charla “Manejo manual de cargas” Ing. Rodolfo Luna Amador	N/A
10:30 h – 11:00 h	Campus Américas Auditorio Principal Encuentro deportivo Cascarita de voleibol mixto Lic. Leticia Ordaz	Cupo: 30 personas Considere ropa deportiva Registro previo con <i>Mtra. Leticia Ordaz</i> Encuentro deportivo entre docentes y estudiantes

Sábado 19 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
12:00 h – 13:00 h	Campus Américas Auditorio Principal Mega clase de zumba Karla Noemí Mendoza Ramírez	Considere ropa cómoda

Lunes 21 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 10:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Clase de yoga	Considere ropa cómoda o deportiva, tapete de yoga y toalla facial
14:00 h – 15:00 h	Campus Juan Alonso de Torres Auditorio Principal Charla “Prevención del golpe de calor” Lic. Laura Cristina Quintana García	N/A



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Docentes y Colaboradores

Martes 22 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 10:00 h	Campus Américas Aula STEM “B” Charla “Manejo manual de cargas” Ing. Rodolfo Luna Amador	N/A
13:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Hno. Miguel Febres Cordero, Edificio de Negocios Conferencia “Prevención de enfermedades renales” Lic. Ana Laura Camarillo	Registro previo en: https://forms.gle/9ZEyxc6rfyT3iL729

Miércoles 23 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:30 h – 12:30 h	Campus Salamanca Centro Cultural Universitario San Juan Bautista De La Salle Stand Feria de la Salud	N/A
10:00 h – 11:00 h	Campus Salamanca Salón de Yoga, Edificio “B” Taller “Mindfulness” Mtro. Ze Manuel Martínez Sánchez	Cupo: 15 personas Considere ropa cómoda o deportiva Pre registro en la Facultad de Estudios Superiores
10:30 h – 11:30 h	Campus Juan Alonso de Torres Cancha Principal y pasillos Foro Académico de la Salud Dirección General de Prevención del Delito y Participación Social	N/A
11:00 h – 12:00 h	Campus Campestre Aula J310, edificio de Arquitectura Charla “ABC del cuidado de la salud mental” Mtro. Arturo Porras Valdivia	N/A

Jueves 24 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 10:00 h	Campus San Francisco del Rincón Aula Stem Charla “Manejo manual de cargas” Ing. Rodolfo Luna Amador	N/A
14:00 h – 15:00 h	Campus Juan Alonso de Torres Auditorio Principal Charla “La práctica deportiva para una vida saludable” Lic. Antonio Esteban Botello Jasso	N/A



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Docentes y Colaboradores

Viernes 25 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
12:00 h – 13:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Charla “Prevención de lesiones en manos” Ing. Rodolfo Luna Amador	N/A

Lunes 28 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:30 h – 13:00 h	Campus Juan Alonso de Torres Salón audiovisual Servicios clínicos gratuitos	Se realizará toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, toma de glucosa en sangre (se recomienda acudir con ayuno de 8 horas), toma de peso, talla, perímetro abdominal, Papanicolaou y antígeno prostático en hombres mayores de 40 años, entre otros

Martes 29 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:30 h – 13:00 h	Campus San Francisco del Rincón Biblioteca Servicios clínicos gratuitos	Se realizará toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, toma de glucosa en sangre (se recomienda acudir con ayuno de 8 horas), toma de peso, talla, perímetro abdominal, Papanicolaou y antígeno prostático en hombres mayores de 40 años, entre otros
9:30 h – 13:00 h	Campus Américas Aula Stem Servicios clínicos gratuitos	Se realizará toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, toma de glucosa en sangre (se recomienda acudir con ayuno de 8 horas), toma de peso, talla, perímetro abdominal, Papanicolaou y antígeno prostático en hombres mayores de 40 años, entre otros

Miércoles 30 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:30 h – 13:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Servicios clínicos gratuitos	Se realizará toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, toma de glucosa en sangre (se recomienda acudir con ayuno de 8 horas), toma de peso, talla, perímetro abdominal, Papanicolaou y antígeno prostático en hombres mayores de 40 años, entre otros
13:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Auditorio J106, Edificio de Arquitectura Conferencia “Cáncer de próstata” Dr. Diego Alfredo Rivera García	N/A



Jornada **Octubre** de la Salud Universitaria **2024**

Programa Docentes y Colaboradores

Jueves 31 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:30 h – 13:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Servicios clínicos gratuitos	Se realizará toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, toma de glucosa en sangre (se recomienda acudir con ayuno de 8 horas), toma de peso, talla, perímetro abdominal, Papanicolaou y antígeno prostático en hombres mayores de 40 años, entre otros
10:00 h – 11:00 h	Campus Campestre Auditorio J106, Edificio de Arquitectura Conferencia “Cáncer de Mama y Cervicouterino” L.E Karla Fernanda Centeno Castillo y L.E Ana María Cortés Medina	N/A

Viernes 1 de noviembre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:30 h – 13:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Servicios clínicos gratuitos	Se realizará toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, toma de glucosa en sangre (se recomienda acudir con ayuno de 8 horas), toma de peso, talla, perímetro abdominal, Papanicolaou y antígeno prostático en hombres mayores de 40 años, entre otros