



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Estudiantes

Lunes 30 de septiembre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:00 h – 11:00 h 12:00 h – 13:00 h 17:00 h – 18:00 h	Campus Campestre Aula Magna, Edificio “G” Conferencia “Claves para la identificación y gestión emocional” Lic. Ana Paula Castillo Munguía	Pre registro a través de Jefaturas de Pregrado

Miércoles 2 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:00 h – 11:00 h 12:00 h – 13:00 h	Campus Campestre Velaria San Juan Bautista De La Salle Taller “Herramientas emocionales” Mtra. Laura Nancy Landeros Velázquez	Cupo: 60 personas Pre registro a través de Jefaturas de Pregrado
14:00 h	Campus Campestre Cancha de los Escudos Encuentro deportivo Cascarita de voleibol mixto Lic. Antonio Esteban Botello Jasso	Cupo: 30 personas Considere ropa deportiva

Jueves 3 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
12:00 h– 13:00h	Campus Campestre Aula Magna, Edificio “G” Conferencia “Habilidades para la vida” Coordinación de Desarrollo Estudiantil	N/A

Viernes 4 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
14:00 h – 16:00 h	Campus Campestre Salón de Talleres Culturales Taller “Salud y ritmos urbanos” "Buba" Chávez	Cupo: 20 personas Pre registro en: https://forms.gle/NKwdSDQpv5EZtc1b7 Considere ropa deportiva y toalla facial

Lunes 7 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
13:30 h – 14:30 h	Campus Américas Auditorio Principal Conferencia “Acciones para proteger el planeta” Secretaría del Medio Ambiente	N/A



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Estudiantes

Martes 8 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
12:30 h – 13:30 h 13:30 h – 14:30 h	Campus Américas Auditorio Principal Conferencia “La importancia de la salud mental” Centro de Integración Juvenil	N/A

Miércoles 9 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:30 h	Campus Juan Alonso de Torres Canchas Exteriores Encuentro deportivo Cascarita de voleibol mixto Lic. Ángel de Jesús Ramírez Monrroy	Cupo: 25 personas Considera ropa deportiva
13:30 h – 14:30 h	Campus Américas Auditorio Principal Charla “Enfermedades crónicas” IMSS	N/A

Jueves 10 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:30 h – 12:30 h	Campus Salamanca Laboratorio de Cocinas 001 Taller de Cocina “Sabor y salud” Lic. Laura Cecilia Romero García y Lic. Eduardo Caudillo Valles	Cupo: 25 personas Pre registro en la Facultad de Estudios Superiores Llevar los insumos de preparación de acuerdo con el listado que se entregará
13:30 h – 14:30 h	Campus Américas Auditorio Principal Conferencia “Habilidades socioemocionales” Centro de Integración Juvenil	N/A

Viernes 11 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:30 h	Campus Américas Auditorio Principal Juego de Básquetbol Docentes vs. Estudiantes Lic. Leticia Ordaz Roa	Cupo: 30 personas Considera ropa deportiva Registro previo con la Mtra. Leticia Ordaz

Martes 15 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Aula J310, Edificio de Arquitectura Donación de sangre Club 25 Grupos Estudiantiles	Considere los requisitos necesarios para donar sangre



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Estudiantes

Miércoles 16 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
9:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Pasillo del MiM y la Facultad de Comunicación y Mercadotecnia Donación de cabello Club 25 Grupos Estudiantiles	N/A
10:30 h – 11:30 h	Campus Juan Alonso de Torres y Américas Canchas del patio principal Encuentro deportivo Cascarita de voleibol mixto Lic. Ángel Ramírez y Lic. Leticia Ordaz	Cupo: 30 personas Considere ropa deportiva

Jueves 17 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
19:00 h – 19:50 h	Campus Campestre Capilla Interreligiosa Taller Fundamentos de mi vida Mtra. Andrea Regalado Páramo	Cupo: 30 personas

Viernes 18 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:30 h – 11:30 h	Campus Américas Auditorio Principal Juego de Voleibol Docentes vs. Estudiantes Lic. Leticia Ordaz	Cupo: 30 personas Considera ropa deportiva

Sábado 19 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
12:00 h – 13:00 h	Campus Américas Auditorio Principal Mega clase de zumba Karla Noemí Mendoza Ramírez	Considera ropa deportiva

Lunes 21 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
10:00 h – 13:00 h	Campus San Francisco del Rincón Auditorio Principal Taller “Felinos activos” Lic. Augusto Cortés Otero	Considera ropa deportiva
14:00 h – 15:00 h	Campus Juan Alonso de Torres Auditorio Principal Charla Prevención del golpe de calor Lic. Laura Cristina Quintana García	N/A



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Estudiantes

Martes 22 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
8:15 h 9:05 h 9:55h	Campus San Francisco del Rincón Auditorio Principal Taller “Manejando mi sexualidad” Lic. Laura Rosalba Martínez Ordóñez	N/A
10:30 h	Campus Juan Alonso de Torres Cancha principal Mega clase de zumba Luz María Mendoza	N/A
13:00 h – 14:00 h	Campus Campestre Auditorio Hno. Miguel Febres Cordero, Edificio “P” Conferencia Prevención de enfermedades renales Lic. Ana Laura Camarillo	Registro previo en: https://forms.gle/9ZEyxc6rfyT3iL729

Miércoles 23 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
8:15 h	Campus San Francisco de Rincón Laboratorio Taller “Me cocino saludablemente” Lic. Minerva Alejandra Ávila Palacios	Pre registro con la Lic. Minerva Ávila
8:15 h 9:05 h 9:55h	Campus San Francisco del Rincón Auditorio Principal Taller “Manejando mi sexualidad” Mtra. Judith Martín Villasana	N/A
9:30 h – 12:30 h	Campus Salamanca Centro Cultural Universitario San Juan Bautista De La Salle Stand Feria de la Salud	N/A
10:00 h – 11:00 h	Campus Salamanca Salón de Yoga, Edificio “B” Taller Mindfulness Mtro. Ze Manuel Martínez Sánchez	Cupo: 15 personas Considera ropa deportiva
10:30 h – 11:30 h	Campus Juan Alonso de Torres Cancha Principal y pasillos Foro Académico de la Salud Dirección General de Prevención del delito y Participación Social	N/A
11:00 h – 13:30 h	Campus Juan Alonso de Torres Cancha Principal Simulador de accidentes Secretaría de Tránsito Municipal	N/A
12:00 h – 13:00 h	Campus Salamanca Sala de Usos Múltiples Edificio “B” Conferencia “Aplicaciones para el acompañamiento de la salud” Mtro. José Carmen Noé Cuevas Acosta	Cupo: 25 personas Pre registro en la Facultad de Estudios Superiores



Jornada de la Salud Universitaria

Octubre 2024

Programa Estudiantes

Jueves 24 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
7:25 h 8:15 h 9:05h	Campus San Francisco del Rincón Biblioteca Taller “Resuelvo conflictos para disminuir la violencia con mis compañeros” Mtra. Juana Ossana Cabrera Guerrero y Lic. Baldwin Adolfo Rangel Lugo	N/A
8:00 h	Campus San Francisco del Rincón Laboratorio Taller “Me cocino saludablemente” Lic. Minerva Alejandra Ávila Palacios	N/A
10:00 h	Campus Salamanca Sala de Usos Múltiples Edificio “B” Conferencia “Derecho a la salud” Dra. Ma. Guadalupe Kinney García	Pre registro en la Facultad de Estudios Superiores
14:00 h – 15:00 h	Campus Juan Alonso de Torres Auditorio Principal Charla La práctica deportiva para una vida saludable Lic. Antonio Esteban Botello Jasso	N/A

Viernes 25 de octubre

Hora	Actividad	Descripción y/o Requerimientos
7:25 h 8:15 h 9:05 h	Campus San Francisco de Rincón Biblioteca Taller “Resuelvo conflictos para disminuir la violencia con mis compañeros” Mtra. Juana Ossana Cabrera Guerrero y Lic. Baldwin Adolfo Rangel Lugo	N/A
8:00 h – 10:30 h	Campus Juan Alonso de Torres Auditorio Principal Conferencia “Factores protectores para prevenir adicciones” Centro de Integración Juvenil	N/A