

PROGRAMACIÓN

10
LUNES

MACROCLASE DE GIMNASIA CEREBRAL

14:00- 15:00 - Velaria San Juan Bautista De La Salle

Acepta el reto de entrenar a tu cerebro con esta macroclase. Realizaremos ejercicios con distintos niveles de dificultad para entrenar la coordinación motriz y agilidad mental.

11
MARTES

STAND INTERACTIVO

11:00 - 13:00 - Plaza fundación

Participa en las actividades rápidas y dinámicas que ayudarán a entrenar tu cerebro. Todos los días son actividades distintas

CEREBRO EN CONSTRUCCIÓN: REMODELACIÓN 24/7

14:00 - 15:00 - Velaria San Juan Bautista De La Salle

Conversaremos con el Dr. Alberto Barradas sobre el concepto de plasticidad neuronal, desde la perspectiva de la fisiología. Abierta a todo público.

12
MIÉRCOLES

STAND INTERACTIVO

11:00 - 13:00 - Plaza fundación

Participa en las actividades rápidas y dinámicas que ayudarán a entrenar tu cerebro. Todos los días son actividades distintas

CLAVES PARA UN CEREBRO ÁGIL

14:00 - 15:00 - Velaria San Juan Bautista De La Salle

Conversaremos con la Psic. Sofía Fonseca sobre estrategias para potenciar tu cerebro día a día, desde la perspectiva de la neuropsicología. Abierta a todo público.

13
JUEVES

STAND INTERACTIVO

11:00 - 13:00 - Plaza fundación

Participa en las actividades rápidas y dinámicas que ayudarán a entrenar tu cerebro. Todos los días son actividades distintas

14
VIERNES

STAND INTERACTIVO

11:00 - 13:00 - Plaza fundación

Participa en las actividades rápidas y dinámicas que ayudarán a entrenar tu cerebro. Todos los días son actividades distintas

MACROCLASE DE GIMNASIA CEREBRAL

14:00- 15:00 - Velaria San Juan Bautista De La Salle

Acepta el reto de entrenar a tu cerebro con esta macroclase. Realizaremos ejercicios con distintos niveles de dificultad para entrenar la coordinación motriz y agilidad mental.