

Entrenamiento Deportivo

Plan Cuatrimestral



¿QUÉ HACE UN LICENCIADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO?

Es un profesionalista capaz de aplicar conocimientos técnico-científicos en el diseño, planeación y organización de entrenamientos deportivos, partiendo de bases médicas, nutricionales y psicológicas que contribuyan a la mejora de la competitividad de los atletas.

De igual manera, ayudan a elevar la calidad de vida de las personas, sanas o con enfermedad, mediante el diseño e implementación de programas de actividad física.

¿CUÁL ES EL CAMPO DE TRABAJO DE UN LICENCIADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO?

LOS ENTRENADORES DEPORTIVOS tienen su campo de trabajo principalmente en: institutos del deporte estatales, municipales, clubes y organizaciones deportivas, en servicios educativos públicos y privados, en colegios y universidades.

Trabajan también en el campo de la salud, en hospitales, consultorios médicos, y empresas relacionadas con la salud física.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTUDIAR ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA UNIVERSIDAD LA SALLE BAJÍO?

- **La Formación Integral** que ofrece nuestra Casa de Estudios, permite el desarrollo espiritual, físico y cultural de nuestros alumnos.
- **Contamos con las mejores instalaciones y los laboratorios** necesarios para la preparación técnica de los estudiantes, tales como pista de tartán para atletismo, campos de pasto sintético de fútbol uruguayo y rápido, gimnasio de pesas, área de ejercicio cardiovascular, cancha multifuncional bajo techo, laboratorios de fisiología, biomecánica, nutrición y de cómputo, con software especializado.

- **Tenemos convenios** con varias dependencias gubernamentales, empresas, consejos municipales y estatales del deporte, colegios, universidades y asociaciones deportivas, donde nuestros alumnos pueden realizar sus prácticas profesionales.
- **Podrás viajar de Intercambio Académico** nacional o internacional, ya que, contamos con una amplia lista de Universidades en convenio, lo que te proporcionará una experiencia inolvidable en tu carrera.

¿QUÉ MATERIAS SE CURSAN EN LA CARRERA?

Con reconocimiento de Validez Oficial de Estudios conforme al acuerdo No. 20123078 con fecha de 10 de Diciembre de 2012.

PRIMER CUATRIMESTRE

Historia del Deporte y Educación Física
Fundamentos del Entrenador Deportivo
Deporte Escolar
Anatomía y Fisiología
Comunicación Profesional
Optativa de Lengua Extranjera I
Contextos Mundial y Nacional

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Desarrollo Profesional del Entrenador Deportivo
Atletismo
Pedagogía del Deporte
Bioquímica
Estadística aplicada al Deporte
Antropología Filosófica
Optativa de Lengua Extranjera II

TERCER CUATRIMESTRE

Introducción a la Actividad Física y Deporte
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo I
Introducción a la Psicología del Deporte
Biomecánica
Metodología de la Investigación
El Humanismo
Optativa de Lengua Extranjera III

CUARTO CUATRIMESTRE

Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo II
Atletismo Pista
Fundamentos de Nutrición
Laboratorio de Biomecánica
Fisiología del Ejercicio
Gestión Automatizada de Procesos Deportivos
Religión, Cultura y Trascendencia
Optativa de Lengua Extranjera IV

QUINTO CUATRIMESTRE

Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo III
Deporte Adaptado
Sociología del Deporte
Psicología del Deporte
Nutrición Deportiva
Prevención y Tratamiento de Lesiones
Laboratorio de Desempeño Físico (Pruebas de Campo)
El Mundo desde la Perspectiva Cristiana

SEXTO CUATRIMESTRE

Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo IV
Administración y Organización de Entrenamiento Deportivo
Fútbol y Hockey
Cineantropometría
Kinesiólogía Aplicada
Laboratorio de Desempeño Físico (Pruebas de Laboratorio)
La Comunidad Cristiana en la Posmodernidad

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

Entrenador Personal
Sistemas de Entrenamiento Deportivo
Baloncesto y Balonmano
Atletismo Campo
Retroalimentación Biológica
Actividad Física por Salud
Ciudadanía y Responsabilidad Social

OCTAVO CUATRIMESTRE

Actividades Deportivas para la Tercera Edad
Voleibol
Deportes de Combate
Fisiología y Entrenamiento de las
Principales Enfermedades en México
Desarrollo de Negocios I
Investigación en el Deporte
Ética

NOVENO CUATRIMESTRE

Gestión Deportiva
Recreación y Tiempo Libre
Alto Rendimiento
Gimnasia
Natación
Desarrollo de Negocios II
Taller de Investigación
Bioética

*Estos planes de estudio pueden ser modificados de acuerdo al ajuste curricular de la propia Universidad.



¿QUÉ HABILIDADES, ACTITUDES Y VALORES DEBES POSEER COMO ASPIRANTE A ESTA CARRERA?

HABILIDADES:

Físicas básicas, motrices, comunicativas, manejo de grupos, análisis y síntesis, planeación.

ACTITUDES Y VALORES:

Actitud de servicio, ejercicio de la profesión de manera ética y responsable, actitud de respeto, honestidad, sentido de solidaridad social.



Sigue el código QR para visitar
nuestro canal de youtube
y ver el video del programa.

CENTROS DE APOYO

- Centro de Cómputo con más de 110 equipos a disposición de nuestros alumnos.
- Biblioteca con más de 15 mil volúmenes de consulta especializada y de esparcimiento.
- Centro de Lenguas que imparte los idiomas de inglés, francés, italiano.
- Clínicas, Talleres y Laboratorios especializados para el desarrollo de tus prácticas.
- Contamos con equipamiento y recursos audiovisuales en nuestras aulas, necesarios para que tomes clases de manera interactiva.
- Todas las áreas comunes al aire libre cuentan con red inalámbrica de internet

DURACIÓN DE LA CARRERA: Nueve cuatrimestres

HORARIOS Y TURNOS EN LOS QUE SE OFRECE:

Matutino de 7:00 a 13:00 h de 1° a 6° cuatrimestre

Vespertino de 12:00 a 17:30 h de 7° a 9° cuatrimestre

CAMPUS EN LOS QUE SE IMPARTE: Salamanca

CAMPUS SALAMANCA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES

Av. Universidad No. 522, Col. San Juan de Razos, Salamanca, Gto. México
Tel. (464) 647 43 68 al 72, ext. 7440 • salamanca@lasallebajio.edu.mx

WhatsApp Felinobot Admisiones: 477 406 7343

*¿Te gustaría conocer las instalaciones del Campus y despejar dudas?
Visítanos en nuestra página:
www.lasallebajio.edu.mx y solicita tu Visita La Salle.*

