



GIMNASIO DE PESAS

**EDITH
HERNÁNDEZ**



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:00	GRUPO 37	GRUPO 41	GRUPO 37	GRUPO 41	GRUPO 37
18:00-19:00	GRUPO 38	GRUPO 42	GRUPO 38	GRUPO 42	GRUPO 38
19:00-20:00	GRUPO 39	GRUPO 43	GRUPO 39	GRUPO 43	GRUPO 39
20:00-21:00	GRUPO 40	GRUPO 44	GRUPO 40	GRUPO 44	GRUPO 40

INSCRIPCIONES

- INGRESANDO EN EL **PORTAL DE ALUMNOS** A PARTIR DEL **31 DE ENERO** (BOTÓN VERDE DE DEPORTES).
- COSTO DE INSCRIPCIÓN SEMESTRAL:
 - **ALUMNOS \$ 1,700.00** (AL INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE EN EL PORTAL, EL MONTO SERÁ CARGADO A TU SEGUNDO PAGO DE COLEGIATURA EN UNA SOLA EXHIBICIÓN).
 - **PERSONAL \$ 900.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
 - **EGRESADOS \$ 3,100.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
- CUPO MÁXIMO: **50 ALUMNOS POR GRUPO.**
- INICIO DE CLASES: **6 DE FEBRERO.**
- EN LOS GRUPOS DE **3 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **15 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA, Y EN LOS GRUPOS DE **2 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **10 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA.

MAYORES INFORMES: **EDITH HERNÁNDEZ EHR106507@LASALLEBAJIO.EDU.MX**

GIMNASIO DE PESAS

**FERNANDO
MARÍN**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14:00-15:00	GRUPO 29	GRUPO 33	GRUPO 29	GRUPO 33	GRUPO 29
15:00-16:00	GRUPO 30	GRUPO 34	GRUPO 30	GRUPO 34	GRUPO 30
16:00-17:00	GRUPO 31	GRUPO 35	GRUPO 31	GRUPO 35	GRUPO 31
17:00-18:00	GRUPO 32	GRUPO 36	GRUPO 32	GRUPO 36	GRUPO 32

INSCRIPCIONES

- INGRESANDO EN EL **PORTAL DE ALUMNOS** A PARTIR DEL **31 DE ENERO** (BOTÓN VERDE DE DEPORTES).
- COSTO DE INSCRIPCIÓN SEMESTRAL:
 - **ALUMNOS \$ 1,700.00** (AL INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE EN EL PORTAL, EL MONTO SERÁ CARGADO A TU SEGUNDO PAGO DE COLEGIATURA EN UNA SOLA EXHIBICIÓN).
 - **PERSONAL \$ 900.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
 - **EGRESADOS \$ 3,100.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
- CUPO MÁXIMO: **50 ALUMNOS POR GRUPO.**
- INICIO DE CLASES: **6 DE FEBRERO.**
- EN LOS GRUPOS DE **3 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **15 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA, Y EN LOS GRUPOS DE **2 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **10 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA.

MAYORES INFORMES: [FERNANDO MARÍN FFM106654@LASALLEBAJIO.EDU.MX](mailto:FERNANDO.MARIN@LASALLEBAJIO.EDU.MX)



GIMNASIO DE PESAS

**GERARDO
ANZALDO**



HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
13:00-14:00	GRUPO 21	GRUPO 25	GRUPO 21	GRUPO 25	GRUPO 21	10:00-11:00 GRUPO 25
14:00-15:00	GRUPO 22	GRUPO 26	GRUPO 22	GRUPO 26	GRUPO 22	11:00-12:00 GRUPO 26
15:00-16:00	GRUPO 23	GRUPO 27	GRUPO 23	GRUPO 27	GRUPO 23	12:00-13:00 GRUPO 27
16:00-17:00	GRUPO 24	GRUPO 28	GRUPO 24	GRUPO 28	GRUPO 24	

INSCRIPCIONES

- INGRESANDO EN EL **PORTAL DE ALUMNOS** A PARTIR DEL **31 DE ENERO** (BOTÓN VERDE DE DEPORTES).
- COSTO DE INSCRIPCIÓN SEMESTRAL:
 - **ALUMNOS \$ 1,700.00** (AL INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE EN EL PORTAL, EL MONTO SERÁ CARGADO A TU SEGUNDO PAGO DE COLEGIATURA EN UNA SOLA EXHIBICIÓN).
 - **PERSONAL \$ 900.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
 - **EGRESADOS \$ 3,100.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
- CUPO MÁXIMO: **50 ALUMNOS POR GRUPO.**
- INICIO DE CLASES: **6 DE FEBRERO.**
- EN LOS GRUPOS DE **3 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **15 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA, Y EN LOS GRUPOS DE **2 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **10 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA.

MAYORES INFORMES: GERARDO ANZALDO JAHT04009@LASALLEBAJIO.EDU.MX



GIMNASIO DE PESAS

**OCTAVIO
SALAZAR**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:00-08:00	GRUPO 1	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 4
08:00-09:00	GRUPO 2	GRUPO 5	GRUPO 2	GRUPO 5	GRUPO 2	GRUPO 5
09:00-10:00	GRUPO 3	GRUPO 6	GRUPO 3	GRUPO 6	GRUPO 3	GRUPO 6

INSCRIPCIONES

- INGRESANDO EN EL **PORTAL DE ALUMNOS** A PARTIR DEL **31 DE ENERO** (BOTÓN VERDE DE DEPORTES).
- COSTO DE INSCRIPCIÓN SEMESTRAL:
 - **ALUMNOS \$ 1,700.00** (AL INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE EN EL PORTAL, EL MONTO SERÁ CARGADO A TU SEGUNDO PAGO DE COLEGIATURA EN UNA SOLA EXHIBICIÓN).
 - **PERSONAL \$ 900.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
 - **EGRESADOS \$ 3,100.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
- CUPO MÁXIMO: **50 ALUMNOS POR GRUPO.**
- INICIO DE CLASES: **6 DE FEBRERO.**
- EN LOS GRUPOS DE **3 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **15 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA, Y EN LOS GRUPOS DE **2 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **10 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA.

MAYORES INFORMES: OCTAVIO SALAZAR JSM101659@LASALLEBAJIO.EDU.MX



GIMNASIO DE PESAS

**SUSANA
GÓMEZ**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:00	GRUPO 13	GRUPO 17	GRUPO 13	GRUPO 17	GRUPO 13
11:00-12:00	GRUPO 14	GRUPO 18	GRUPO 14	GRUPO 18	GRUPO 14
12:00-13:00	GRUPO 15	GRUPO 19	GRUPO 15	GRUPO 19	GRUPO 15
13:00-14:00	GRUPO 16	GRUPO 20	GRUPO 16	GRUPO 20	GRUPO 16

INSCRIPCIONES

- INGRESANDO EN EL **PORTAL DE ALUMNOS** A PARTIR DEL **31 DE ENERO** (BOTÓN VERDE DE DEPORTES).
- COSTO DE INSCRIPCIÓN SEMESTRAL:
 - **ALUMNOS \$ 1,700.00** (AL INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE EN EL PORTAL, EL MONTO SERÁ CARGADO A TU SEGUNDO PAGO DE COLEGIATURA EN UNA SOLA EXHIBICIÓN).
 - **PERSONAL \$ 900.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
 - **EGRESADOS \$ 3,100.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
- CUPO MÁXIMO: **50 ALUMNOS POR GRUPO.**
- INICIO DE CLASES: **6 DE FEBRERO.**
- EN LOS GRUPOS DE **3 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **15 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA, Y EN LOS GRUPOS DE **2 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **10 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA.

MAYORES INFORMES: SUSANA GÓMEZ | LGA104007@LASALLEBAJIO.EDU.MX



GIMNASIO DE PESAS

**VALERIA
FUENTES**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00-08:00	GRUPO 7	GRUPO 10	GRUPO 7	GRUPO 10	GRUPO 7
08:00-09:00	GRUPO 8	GRUPO 11	GRUPO 8	GRUPO 11	GRUPO 8
09:00-10:00	GRUPO 9	GRUPO 12	GRUPO 9	GRUPO 12	GRUPO 9

INSCRIPCIONES

- INGRESANDO EN EL **PORTAL DE ALUMNOS** A PARTIR DEL **31 DE ENERO** (BOTÓN VERDE DE DEPORTES).
- COSTO DE INSCRIPCIÓN SEMESTRAL:
 - **ALUMNOS \$ 1,700.00** (AL INSCRIBIRTE DIRECTAMENTE EN EL PORTAL, EL MONTO SERÁ CARGADO A TU SEGUNDO PAGO DE COLEGIATURA EN UNA SOLA EXHIBICIÓN).
 - **PERSONAL \$ 900.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
 - **EGRESADOS \$ 3,100.00** (EL PAGO DEBERÁ REALIZARSE DIRECTAMENTE EN CAJA DE LA UNIVERSIDAD Y POSTERIORMENTE PRESENTAR EL RECIBO AL INSTRUCTOR DE LA CLASE, O EN LA OFICINA DE DEPORTES).
- CUPO MÁXIMO: **50 ALUMNOS POR GRUPO.**
- INICIO DE CLASES: **6 DE FEBRERO.**
- EN LOS GRUPOS DE **3 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **15 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA, Y EN LOS GRUPOS DE **2 CLASES A LA SEMANA** PODRÁS OBTENER HASTA **10 CRÉDITOS DEPORTIVOS** CON EL 90% DE ASISTENCIA.

MAYORES INFORMES: VALERIA FUENTES VFR106884@LASALLEBAJIO.EDU.MX